



Утверждено  
 Директор Э.Ф. Тунтарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп            День 27.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Манная каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	280	Фрикадельки в соусе	55/30		175	8,530	7,743	3,194
	2 блюдо	304	Салат отварной	150		182	9,660	12,412	9,450
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15		40	9,53	-	9,470
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71			
	хлеб черн.		Хлеб ржан.	20		44			
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	291	Голов из картофеля	150		322	12	16	27
	2 блюдо								
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова  
 Шеф-повар И.С. Чернышова  
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова